

市精連会員各位

横浜精神保健福祉研究所
所長 野末 浩之

市精連摂食障害研修

講師：鶴田桃工さん



自助グループNABA 代表。精神保健福祉士。摂食障害経験者。10代半ばで過食・拒食を発症。大学卒業後・就職を経て専門医から「回復した」と太鼓判をもらったが、その後、食べ吐きをぶりかえし、万引き・家庭内暴力などで両親が家出、人生が極まる。1989年「重症の鬼娘」としてNABAにつながり症状がとまる。1994年には仲間たちとともに息巻いて精神科医から独立し、代表となる。以来、「いいかげんに生きよう」を合言葉に、ミーティングだけではなく、会報発行や電話相談など幅広く活動をし、仲間たちとともに全国に向けて回復・成長のメッセージを発信し続けている。2005年からは、生きづらさに取り組む多くのピアサポートグループに呼びかけた『ピアサポ祭り』を企画開催するなどネットワークも大切にしてきた。

日時：令和5年11月24日（金）18：30～20：30

場所：横浜 SSJ6 階会議室 ※会場のみでオンライン配信はありません

対象：アディクション関連施設・市精連会員職員

グループホーム・相談支援事業所・障害者自立支援施設等職員

参加費：市精連会員 無料 / 非会員 1,000円

（当日会場でお支払いください）

《申し込み方法》

- ・FAXでのお申込み：045-263-8101 に下記用紙を使用し申し込みください。
- ・メールでのお申込み：件名を「**摂食障害研修申し込み**」とし kenshu@yokohama-shiseiren.jp までお申し込みください。

① 事業所名②参加者氏名③電話番号④市精連 会員又は非会員かを明記下さい。

申し込み用紙

所属	
氏名	
電話番号	会員 ・ 非会員

申し込み期限 令和5年11月17日（金）定員になり次第締め切らせて頂きます。

【問い合わせ先 市精連事務局 045-263-8100】